

Técnicas de Massagem



Primeiro pegue um óleo para massagem



De preferência um óleo bem cheiroso e lambuse as mãos.



Faça compressões suaves usando o cotovelo.
Aumente a pressão aos poucos.



Agora vem a parte mais difícil: faça compressões com o cotovelo SEM USAR O COTOVELO, usando os punhos fechados!
Aumente a pressão aos poucos, de acordo com a tensão do cliente, até sentir que os músculos estão relaxados.



Para finalizar, use o dedão do seu cotovelo para terminar de relaxar os nódulos musculares, fazendo movimentos suaves de cima para baixo. O importante é usar o dedão do seu cotovelo.

Se você conseguir fazer estas técnicas da forma exata como está descrito aqui, ganhará muito dinheiro como massagista e manterá seus clientes sempre satisfeitos!